



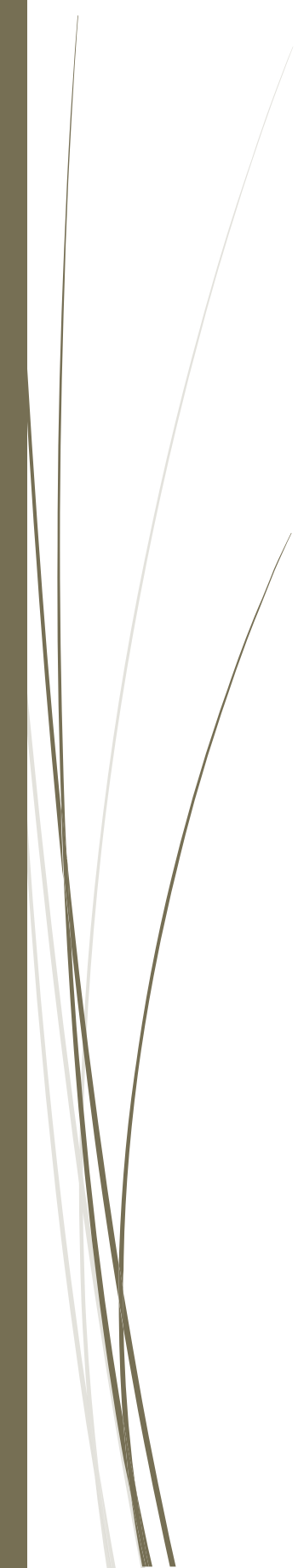
Potencial Mente
ACADEMIA CEREBRAL

POTENCIALIZE-SE!



Índice

- ▶ Apresentação do Portfólio.....3
- ▶ A Academia.....4
- ▶ Por que escolher a POTENCIALMENTE?.....5
- ▶ Como podemos agregar valor a você e seu negócio?.....6
- ▶ Programa personalizado para Alta Performance.....7
- ▶ Cases de Sucesso.....9
- ▶ Profissionais POTENCIALMENTE.....10
- ▶ Custos do Programa.....11
- ▶ Contato.....12



Apresentação do Portfólio

A POTENCIALMENTE – Academia Cerebral deseja presentear você, que se interessou por nosso trabalho, com uma ferramenta que vai permitir um conhecimento ainda mais profundo sobre nossa atuação. Por isso é que, agora, você tem em suas mãos um portfólio especialmente desenvolvido pela Academia, com o intuito de levar você, sua família, seus amigos e seus profissionais à descoberta de um novo mundo. Um mundo no qual suas potencialidades neurais são elevadas por meio de um compromisso mútuo, dedicação e esforço.

A pasta conta com informações detalhadas a respeito das práticas trabalhadas pela Academia, bem como de informações sobre seu desenvolvimento. Além disso, os leitores encontrarão durante o texto referências a pesquisas que comprovam a eficiência e eficácia de nossos métodos, contando sempre com rigorosos critérios científicos.

Chegou a hora de você descobrir a POTENCIALMENTE e seu trabalho. Os avanços da tecnologia no campo da saúde, alinhados com a vontade de inovação da Academia e de seus parceiros nos permitiu chegar até aqui. Agora, é sua vez de dar o passo rumo a uma nova abordagem de sua capacidade cerebral, rumo ao controle de funções antes inconscientes, rumo ao sucesso acadêmico, profissional, esportivo e pessoal.

POTENCIALIZE-SE!

A Academia

A POTENCIALMENTE – Academia Cerebral é fruto de um sonho antigo. Ainda em 2002, com abordagens clássicas da psicologia, nossos profissionais trabalhavam com métodos de Psicanálise. Com o passar do tempo, os profissionais da academia passaram por novas experiências, fazendo com que se interessassem cada vez mais por novos métodos de abordagem clínica que tratassem não apenas do inconsciente, mas da neurofisiologia, como a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) e a Neuropsicologia. Essa evolução sempre se deu com o objetivo de nos renovarmos na busca dos melhores tratamentos e treinamentos para o bem-estar de nossos clientes.

Foi em 2011 que nossos profissionais deram início à prática do Bio e Neurofeedback, após um curso aplicado por reconhecidas empresas estadunidenses com anos de experiência na clínica internacional (*Itallis* e *Brain Trainer*). Assim, a Academia foi capaz de colocar em pauta seu desejo de união entre moderna tecnologia e conhecimento clínico para o tratamento de diversas queixas trazidas por nossos clientes. Mais do que isso, desenvolveu-se, a partir daí, a ânsia por novos conhecimentos e abordagens, o que culminou na adição das especialidades em Treinamento para Alta Performance e Self-Coaching ao currículo da POTENCIALMENTE.

Com mais de 15 anos de atuação e experiência, nós, da Academia Cerebral, temos o comprometimento inabalável em aplicar conceitos recém desenvolvidos pelos diversos campos das ciências da saúde e do comportamento, seguindo rigorosas pesquisas e artigos científicos, para proporcionar a satisfação daqueles que nos procuram.

Por que escolher a POTENCIALMENTE?

A POTENCIALMENTE – Academia Cerebral sempre se destacou e continua se destacando por seu incipiente desejo de inovação com qualidade. Foi por conta disso que nossos profissionais sempre buscaram as melhores práticas, os melhores cursos e as melhores formações que se apresentavam e se projetavam à frente do cenário atual e do lugar-comum. Com um pé no presente e outro no futuro, a Academia se orgulha de ter uma história rica em conquistas e realizações, tanto de nossos colaboradores, quanto de nossos clientes, nas mais diversas áreas da vida.

Nossos valores de humanização, ética, dedicação, transparência e eficiência nos conduziu à direção do sucesso, da renovação, e da ânsia em levar o bem-estar aos nossos clientes. Dessa forma, a união entre capacidade profissional, moderna tecnologia, visão e princípios é o que define a POTENCIALMENTE.

Como podemos agregar valor a você e seu negócio?

Com os adventos das novas tecnologias, hoje, o dinamismo toma conta da vida de todos. A OMS aponta que, nos próximos anos, problemas relacionados à saúde mental serão líderes em acometimento de trabalhadores¹. A explicação para isso se dá pois o mercado e as empresas, cada vez mais, exigem uma maior versatilidade e adaptação de seus funcionários que, por muitas vezes, acabam passando por dificuldades ao tentar se adequar às exigências não só de suas companhias de trabalho, como também do mundo da informação.

Por conta disso, acaba-se percebendo uma queda na qualidade da saúde mental e física dos diversos colaboradores de uma empresa, fato que entra em dissonância com as normas regulamentadas **pela ISO 45001, que preveem que uma companhia deve assegurar a saúde de seus empregados**². Dessa forma, as taxas de abstenção podem aumentar ao mesmo tempo em que a produtividade decai.

Tendo isso em vista, torna-se imprescindível a adoção de medidas, por parte dessas empresas, que visem levar maior qualidade de vida a seus funcionários, sobretudo, para ajuda-lo a manejar de forma eficiente suas potencialidades cerebrais, de modo a combater o estresse, o cansaço e a consequente queda de rendimento. É nesse projeto, então, que a **POTENCIALMENTE** deseja ajuda-lo.

Por meio de práticas de treino cerebral no sistema de **NEUROMETRIA®**, aliado com o monitoramento de funções metabólicas e neurais, a Academia Cerebral, com o comprometimento do cliente, pretende levar o Treinamento em Alta Performance e Self-Coaching para dentro de sua empresa. Dessa forma, a cumplicidade entre a Academia, seu negócio e seus colaboradores poderá contribuir para atenuar os problemas causados pelo dinamismo da vida corporativa, levando maior desempenho para os funcionários e, por consequência, maior rentabilidade e reconhecimento à empresa.

Programa Personalizado para Alta Performance

Iniciaremos o programa de Alta Performance com uma Análise Funcional do Sistema Nervoso, que fornecerá resultados e parâmetros específicos para intervenção personalizada para:

- Deficiência fisiológica na Memória, Concentração e Raciocínio.
- Padrão de ondas do cérebro (alta atividade, esgotamento, etc).
- Alterações do sono, cansaço e desânimo.
- Oxigênio Funcional: Transtornos Respiratórios e deficiência no transporte de oxigênio, levando a desgaste mental e/ou disfunções.
- Estresse Adrenal, Hiperatividade e Déficit de Atenção.
- Transtornos de Ansiedade
- Capacidade de Relaxamento e bem-estar emocional
- Estado de resiliência: Angústia, depressão nervosa entre outros.
- Distúrbios Cardíacos (estresse, déficit cardíaco, emocional).
- Atividade Simpática (responsável por descarga de adrenalina e cortisol) e parassimpática (estado de calma física/mental)
- Faixa de disfunção neurofisiológica como: Exaustão, tensão nervosa ou intoxicação.

Após estudo das funções acima citadas, estaremos juntos durante 03 meses, em encontros presenciais semanais, realizando de modo totalmente personalizado e com feedback em tempo real e se necessário, protocolos de treinos para:

- Fisiologia do Sono
- Controle de Ansiedade

- Variabilidade Emocional
- Amplitude de Frequência Respiratória
- Relaxamento Muscular Progressivo
- Resposta Fisiológica
- Variabilidade e Coerência cardíaca
- Capacidade Funcional Respiratória

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS:

- Autoconsciência, auto percepção e autocontrole
- Melhorar concentração, raciocínio, memória e aprendizado
- Estimular o desempenho da criatividade e intelecto
- Aumento da sensação de bem-estar físico e mental
- Sono restaurador
- Maior capacidade de planejamento, organização e tomada de decisão
- Aprender a controlar uma reação emocional aos estímulos externos (sons, barulhos, cheiros, discussões, etc.)
- Desenvolver um melhor Controle na resposta emocional aos estímulos internos (pensamentos, imagens, etc.)
- Complementar nos tratamentos de Enxaquecas e Dores Crônicas em geral
- Restabelece o equilíbrio neuromuscular (tensão e relaxamento)
- Melhora a condição Cardio-funcional e disposição

Este programa inclui ainda:

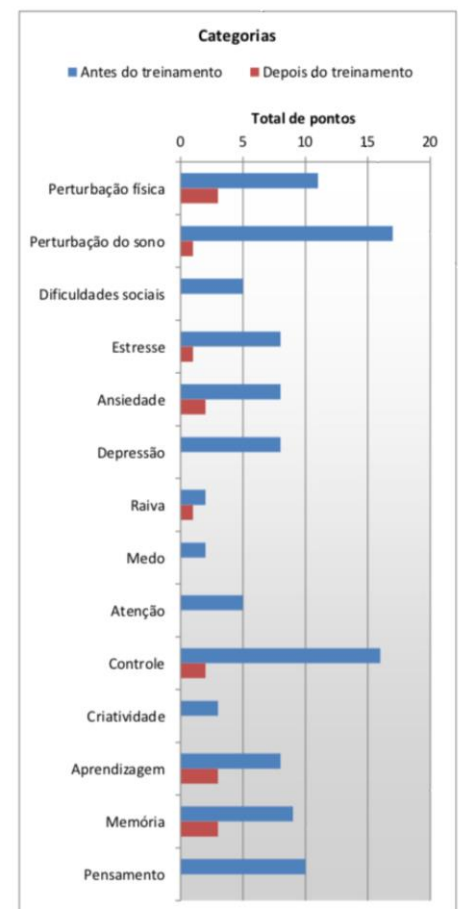
- Ferramentas da Psicologia Cognitiva Comportamental e Self-Coaching
- Orientação para manejo das estratégias de sono e alimentação funcional
- Psicoeducação das emoções: Raiva, Medo, Tristeza e Alegria
- Tarefas domiciliares, entre um encontro e outro, fortalecendo nosso compromisso de **FOCO, TREINO E RESULTADO.**

Cases de Sucesso

A POTENCIALMENTE – Academia Cerebral tem muito orgulho das conquistas atingidas por seus clientes. Com certeza ficamos gratos e confiantes por fazermos parte de diversas histórias de sucesso de pessoas que procuraram pelo treinamento em Alta Performance e outros oferecidos pela Academia e, dessa forma, atingiram um nível de bem-estar maior do que aquele que apresentavam anteriormente.

Dentre inúmeros cases, gostaríamos de apresentar um, no qual fica evidente o desenvolvimento das potencialidades do cliente, após comprometimento com o treinamento proporcionado pela Academia.

Pelo gráfico, percebe-se notadamente uma melhora nos níveis de queixas trazidos pelo cliente para a academia se comparados esses níveis antes e depois do tratamento. Além disso, houve uma redução dos problemas relacionados a atenção, controle, criatividade, aprendizagem, memória e pensamento.



Profissionais POTENCIALMENTE

Patrícia Zocchi



Psicóloga Clínica com mais de 18 anos de experiência, formação em Terapia Cognitivo-Comportamental, Profissional & Self Coaching, Hipnose Ericksoniana e Psicofisiologia. Especialização em Psicopedagogia (UCB) e Neuropsicologia com foco em Reabilitação (USP). Responsável pela Potencialmente – Academia Cerebral, que atende crianças, adolescentes, adultos e idosos com metodologias de Neurofeedback, Biofeedback e Neurometria.

Bruna Negri



Psicóloga especialista em Reabilitação pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Experiência no atendimento de crianças, adolescentes, adultos e idosos com metodologia de Biofeedback e Neurofeedback.

André Marques



Graduado e Pós Graduado em Administração e Marketing pela Universidade São Judas Tadeu, Coach de Alta Performance para Executivos e Gestores, cujo foco é o aperfeiçoamento de aspectos cognitivos e fisiológicos. Atualmente, atende executivos com programa de gerenciamento de estresse utilizando metodologia de Self-Coaching e Neurofeedback.

Custos do Programa

CUSTO PAP/PAC – Programa de Alta Performance da PotencialMente – Academia Cerebral, oferece:

Análise Funcional do Sistema Nervoso antes e pós treinamento

12 Encontros semanais de 1 hora e 30 minutos cada, totalizando 18 horas de encontros presenciais *in company*

Valor Total – R\$ 6.700,00 (5% de desconto à vista)
03 vezes de R\$ 2.235,00 (parcelamento sem juros)
Até 18 vezes pelo PagSeguro (parcelamento com juros)

Contato



Rua Manoel Coelho, 303 - Sala 52 São Caetano do Sul
- SP



11 3455 6973 | 99879 1020 (WhatsApp)



www.potencialmenteacademia.com.br



contato@potencialmenteacademia.com.br



Potencialmente Academia



PotencialMente Academia Cerebral